

Neue Antworten auf alte Probleme mit dem Älterwerden.

Jeden Tag werden wir älter.

Als junger Mensch besitzen wir noch eine ausreichende Basis an Substanzen, um uns frei zu bewegen und fröhlich in den Tag zu gehen. Diese Ressourcen sind bei jedem Menschen von unterschiedlicher Größe

Im Laufe des Lebens werden sie aber durch Stress und denaturierte Lebensmittel verbraucht **und in Folge einer schleichenden Vergiftung des Körpers entstehen dann sogenannte Krankheiten.**

Durch die Erneuerung der Zellen produziert der Körper eigene Giftstoffe die noch durch äußere Einflüsse wie Luft, Wasser, verwendete Pestizide beim Anbau von Lebensmittel und vielen chemischen und genetischen Produktionsstoffen vergrößert werden.

Leider können wir uns diesen Einflüssen nicht entziehen und merken mit der Zeit, dass **die körperlichen Ressourcen endlich sind** und klug verwaltet werden sollten

Hier beginnt die Freiheit sich bei der Wahl der Lebensmittel und deren Qualität so zu entscheiden, dass mein Körper mit seinem Denken, Fühlen und Handeln im Einklang mit meiner Seelenlage optimal funktioniert.

Wieso nehmen alle Krankheiten wie z.B. Alzheimer, Diabetes Typ II (Altersdiabetes) Demenz, Depressionen, Arthrose, Schlaganfall, Herzversagen **zu**, obwohl uns heute ein großzügiges Angebot an hochwertigen Lebensmitteln vorliegt, mit denen wir uns effizient ernähren und Mangelerscheinungen vorzubeugen können.

Die langläufige Meinung, durch Versicherungen im Alter vor Unannehmlichkeiten geschützt zu sein erweist sich in der Praxis als Illusion.

Obwohl Altersheime aus dem Boden schießen steckt in vielen Menschen die Angst, mit dem angesparten Geld in Form von Rente, Versicherungen und privater Unterstützung letztlich nicht auszukommen. Die Angst lähmt uns und wir trennen uns von dem Tag ab der alles für uns bereithält.



Der Verstand geht unkontrolliert in die Zukunft und vergisst völlig, dass Leben nur in diesem Moment stattfindet wo du diese Zeilen liest.

Die Programmierung mit dem Begriff „Mangel“ nimmt uns jede Freude. Alles wird mehr auf die Waagschale des „Schlechten, ungünstig, Schwere, zu wenig davon“ gelegt.

Wie gelingt es mir, den Gegenpol der Waage mit den Begriffen Schönheit, Fülle, Freude, Dankbarkeit und Zufriedenheit zu vergrößern?

Das Problem liegt in unseren unausgewogenen Gefühlen. Wir fangen an emotional Essen in uns hineinzustopfen, um uns zu befriedigen. **Der Stress sucht nach einem Ausgleich.**

Welche Auswirkungen hat die Jagd nach Billigangeboten entsprechend dem Slogan „Geiz ist geil“? Wertlose Nahrungsmittel füllen zwar die Kassen geben mir aber keine Lebenskraft. Die Verwendung von Pestiziden, genetisch Verändertem Getreide, Gemüse und Zutaten sowie die verantwortungslose Tierhaltung und deren Transporte führen zu einer Zerstörung von Mensch und Umwelt. Es reicht!

Ich möchte Dich ermutigen.

Erschaffe mit Deiner Offenheit und Bereitschaft an positiven Gedanken durch eine natürliche Ernährung eine stabile Gesundheit bis ins hohe Alter hinein. **Belaste dich nicht mit quälenden Gedanken an mögliche Krankheiten, sondern entscheide dich für Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude.**

Alles was du benötigst ist ein entschlossenes „JA“! Verlangsame den Prozess des Alterns. Bediene dich der notwendigen Informationen, um die richtigen Entscheidungen zu treffen. Gesundheit beschenkt dich mit Lebensfreude und wird zur kostenlosen Versicherung. Du kannst befreit durchatmen und deine Zeit mit Tanzen, Singen oder Musik verbringen.

Die Natur kennt keinen Mangel und das was verbraucht wurde, lässt sich auch wieder hinzufügen.

Tausche wertlose Nahrungsmittel durch vitalisierende Lebensmittel aus. Nimm statt Auszugsmehle Vollkornmehle, mache mal einen Fastentag mit einer Gemüsesuppe. Iss weniger aber dafür Gutes

Lebensmittel geben uns nicht nur durch Mineralien, Nährstoffe auf körperlichen und gedanklicher Ebene, sondern Information für die Selbstheilungskräfte in sich. Wie soll ein Gemüse seine Inhaltsstoffe wie z.B. Vitamine aufbauen, wenn es nicht auf einem gehaltvollen Boden gewachsen und mit sauberem Wasser gegossen wurde?

Dein Körper ist immer auf eigene Selbstheilung ausgerichtet. Wenn Du Dir in den Finger schneidest, vollziehen sich still Prozesse zur Stillung und Verschließung der Wunde. Genau so ist es bei Entzündungen im Körper. Er schickt sofort entzündungshemmende Stoffe an die Unfallstelle, um eine Heilung zu erreichen. Sind Botenstoffe für das Denken durch Schad- und Giftstoffe verringert, können wir uns nicht mehr konzentrieren und werden müde..

Sei offen für das Schöne. Lebe und genieße den Augenblick JETZT.

Vitale Frühlingsgrüße

Sybille

Für Fragen stehe ich gern unter 06126 – 700 35 77 zur Verfügung
oder Du besuchst am **24./25. Mai 2014**

Kongress „Alt werden – gesund bleiben“

„Kurhaus Bad Camberg“ in 65520 Bad Camberg, Am Amthof

Du findest den Informationsstand von Lebenspfade & Hukum im Foyer

Im Programm dabei sind u.a.

Rüdiger Dahlke “Krankheit als Weg“

Michael Delias „Meine Selbstheilung von Neurodermitis“ (Zeitschrift „Die Wurzel“)

Mehr Infos unter: <http://www.manfred-bruer.de/treffen.php>